

Nom du sport ?

Type de sport ?

Sport d'équipe Sport individuel

Description succincte du sport

Aptitudes nécessaires pour pratiquer ce sport

Matériel nécessaire pour pratiquer ce sport

Quelques règles en vigueur dans ce sport

Présentation club de la région

Entraînement (déroulement, exercices...)

.....

.....

.....

.....

Compétitions (régionales, nationales, internat.)

.....

.....

.....

Pourquoi pratiquer ce sport

.....

.....

.....